



Воронеж, ул. Никитинская д.52
+7 473 373-03-03
voronezh.sovamed.ru

ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ (ЭГДС, ФГДС)

ДИЕТА

Подготовка к процедуре подразумевает специальный режим питания, которого нужно придерживаться минимум за три-четыре дня до гастроскопии.

Основные рекомендации:

- питаться четыре-пять раз в день, небольшими порциями;
- исключить любые продукты, вызывающие газообразование;
- отдавать предпочтение пище, не раздражающей слизистые ЖКТ;
- исключить жареные, копченые, острые, маринованные блюда;
- выпивать ежедневно 1,5-2 литра чистой воды без газа.

Исключить: жирное мясо или морепродукты, шоколад, орехи, бобовые, цельное молоко и кисломолочные продукты, кофе, хлебобулочные изделия, макароны, термически не обработанные фрукты и овощи, грибы, фастфуд, острые соусы и приправы.

Что можно есть: легкие бульоны, отварная курица, постная рыба, овощи на пару, нежирный сыр, яйца, гречка, рис, некрепкий чай, травяной отвар. Из сладкого допускается мед.

Порядок приема пищи зависит от того, на какое время назначена гастроскопия.

1. Если ЭГДС планируется в первой половине дня (до 15:00), то предыдущий прием пищи должен быть минимум за 10 часов до манипуляции. При этом поужинать желательно за 3-4 часа до сна. Ужин должен быть легкий, чтобы пища успела как следует усвоиться. Также с утра постарайтесь исключить употребление жидкости. Максимум за пару часов можно выпить полстакана чистой негазированной воды.
2. Если обследование проводится после 15:00, то утром можно легко, но не калорийно позавтракать. Допускается пить воду, несладкий чай, съесть нежирный йогурт или другой кисломолочный продукт. До процедуры нельзя есть 8 часов.

Вне зависимости от времени проведения в день гастроскопии нельзя употреблять любой алкоголь и курить.

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

На процедуру принесите:

- результаты предыдущих эндоскопических исследований;
- амбулаторную карту;
- выписки истории болезни из стационара.

Если гастроскопия с седацией, стоит заранее пройти несколько исследований и принести с собой результаты:

- общеклинический анализ крови;
- биохимический анализ крови;
- общий анализ мочи;
- ЭКГ с расшифровкой.

О ЧЕМ НЕОБХОДИМО ПРЕДУПРЕДИТЬ ВРАЧА

Перед эзофагогастродуоденоскопией заранее сообщите доктору:

- о приеме лекарственных таблетированных препаратов на постоянной основе;
- о физиотерапии и другом лечении, которое получаете в настоящий момент;
- об аллергической реакции на анестезию (если гастроскопия проводится под седацией);
- о наличии хронических заболеваний;
- о проблемах с носовым дыханием;
- о проводимых эндоскопических исследованиях.

Получите консультацию по телефону

+7 473 373-03-03

или запишитесь на прием на сайте

<https://voronezh.sovamed.ru>