

Воронеж, ул. Никитинская д.52

+7 473 373-03-03

voronezh.sovamed.ru

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИРРИГОСКОПИИ

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

В день посещения процедурного кабинета нужно отказаться от:

- завтрака;
- курения;
- приема любых лекарств (за исключением разрешенных доктором).

О ЧЁМ НЕОБХОДИМО ПРЕДУПРЕДИТЬ ВРАЧА

В ходе предварительной консультации необходимо уведомить доктора о приеме:

- Антикоагулянтов. Лекарства, используемые для разжижения крови, повышают риск кровотечения во время исследования. Временно отменить их придется за неделю до назначенной даты визита в клинику. Если антикоагулянты назначаются после инсульта, обязательна предварительная консультация кардиолога.
- Нестероидных противовоспалительных препаратов. Аспирин, анальгин и другие медикаменты тоже повышают риск возникновения кровотечения. Кроме того, НПВП замедляют процессы заживления слизистых оболочек.

- Железосодержащих препаратов. Временной отмене (за 3 суток до обследования) подлежат только лекарства, выпускаемые в таблетированной или капсульной форме. Инъекционный курс останавливать не нужно, поскольку в данном случае действующее вещество не абсорбируется в желудочно-кишечном тракте.

ДИЕТА

За 3 суток до процедуры нужно полностью перейти на бесшлаковую диету. Шлаковая пища вызывает сильные процессы брожения и приводит к образованию большого объема каловых масс.

ЧТО МОЖНО

В ходе подготовки к процедуре можно составить меню, включив туда нежирные сорта мяса, рыбы и птицы (в том числе бульоны), галеты или подсушенный белый хлеб из очищенной муки высшего сорта. Также в рацион могут входить манная каша или хорошо сваренный белый рис. Из кисломолочных продуктов допускается употребление сливочного масла, нежирной сметаны и сыра. На десерт можно есть обезжиренные йогурты и мед.

Важно: в разрешенных продуктах не должны содержаться добавки с повышенным содержанием клетчатки: семена, отруби, косточки и цельные зерна.

Что касается напитков, лучше пить чистую воду (в обильном количестве), некрепкий чай или осветленный яблочный сок. Прием всех жидкостей прекращается за 2 часа до визита в клинику.

ЧТО НЕЛЬЗЯ

В первую очередь исключаются свежие овощи с клетчаткой (репа, редис, капуста и другие), фаст-фуд и мясные изделия (колбасы, копчености, соленья). Стоит исключить сушеные ягоды/фрукты с пектином и повышенным содержанием сахаров. Не допускается употребление бобовых культур,

перловой, гречневой и овсяной каши, черного хлеба и других мучных изделий за исключением разрешенных. Из напитков нужно убрать молоко, квас, алкоголь, сладкие газировки, соки и компоты с различными добавками.

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

Для достижения наилучшего очищения пациенту назначается прием слабительных препаратов. Самым распространенным вариантом является Фортранс. Это специальное средство в виде порошка, один пакетик которого рассчитан на 1 л теплой воды. Литр раствора, в свою очередь, рассчитан на 20 кг веса пациента.

Схема употребления препарата зависит от запланированного времени проведения исследования:

- Завтра утром (одноэтапная подготовка). Сегодняшний обед должен состояться не позднее 14:00. Заблаговременно разведите 3 л Фортранса и выпейте весь объем раствора в промежутке 16:00-19:00 (примерно по 1 стакану в 15 минут). Через 1-3 часа появятся позывы к дефекации.
- Завтра после обеда (двухэтапная подготовка). Последний сегодняшний прием пищи должен состояться до 16:00. Половина объема приготовленного раствора выпивается в промежуток 18:00-19:00. Оставшаяся доза — завтра с 7:00 до 9:00. Препарат перестанет действовать за 3-5 часов до назначенного обследования.

Ни в коем случае не пытайтесь выпить весь объем средства за один раз. Это может спровоцировать тошноту и рвоту. Дополнительно показан прием пеногасителей. Они удалят из кишечника остатки пенистого содержимого, слюны и желчи.

Важно: слабительное провоцирует жидкий стул. Это ожидаемый эффект препарата, который пройдет самостоятельно после полного выведения из организма.

ОСОБЫЕ СЛУЧАИ ПОДГОТОВКИ

Существует несколько ситуаций, при которых врач дает индивидуальные подготовительные рекомендации:

1. Если вы принимаете лекарства для нормализации артериального давления или сердечного ритма, отменять их не нужно.
2. В случае диагностированных хронических запоров (3-5 дней) могут быть выписаны нерастительные слабительные. Для этого потребуется предварительная консультация гастроэнтеролога.
3. Ирригоскопия противопоказана беременным/кормящим женщинам, а также детям.
4. Людям с сахарным диабетом показан легкий завтрак перед процедурой. Отменять инсулин не нужно.

Получите консультацию по телефону
+7 473 373-03-03
или запишитесь на прием на сайте
<https://voronezh.sovamed.ru>