



Воронеж, ул. Никитинская д.52  
+7 473 373-03-03  
[voronezh.sovamed.ru](http://voronezh.sovamed.ru)

Перед проведением ультразвуковой диагностики рекомендуется не включать в свое меню блюда, которые способствуют сильному газообразованию. Не стоит пить алкогольные напитки за сутки до сканирования, курить нежелательно минимум на протяжении 60-90 минут.

УЗИ не имеет строгих противопоказаний. Единственным ограничением может стать серьезное повреждение кожи в исследуемой области. Например, диагностику не проводят, если на кожном покрове есть открытые раны, аллергические высыпания, ожоги или наложены стерильные повязки после хирургических манипуляций. УЗИ желательно отложить на несколько дней, если перед этим вы проходили эндоскопические или рентгенологические исследования ЖКТ.

## **УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

Чаще всего исследование выполняют натощак, с утра. Если вы записаны на послеобеденное время или на вторую половину дня, то утром после пробуждения допускается легкий малокалорийный завтрак.

За пару суток до предстоящего обследования рекомендуется соблюдать специальную лечебную диету без шлаков и токсинов. Например, лучше включить в меню следующие продукты:

- нежирное мясо говядины или рыба;
- филе курицы;
- зерновые каши, приготовленные на воде;
- вареные яйца всмятку, вкрутую или в виде омлета;
- слабо заваренный чай;
- твердый сыр с низким процентом жирности.

Необходимо убрать на время из рациона продукты, провоцирующие скопление газов и вздутие живота: ржаной хлеб, молочные изделия, фасоль, горох и прочие бобовые, необработанные термически овощи, фрукты и ягоды, сладкую выпечку, конфеты, газированную воду, квас, алкоголь, кофе. Не рекомендуются жареные, копченые, жирные блюда. Скопление газов в петлях кишечника затрудняет визуализацию и создает помехи при осмотре внутренних органов.

Желательно питаться по дробному принципу: как можно чаще и маленькими порциями. У пациентов часто возникает вопрос, нужно ли перед УЗИ пить воду. Общий объем жидкости в сутки — примерно полтора литра. Старайтесь не запивать еду большим количеством воды или фруктовыми соками, пить лучше некрепкий чай без подсластителя или сахара. Ужин перед утренним исследованием — примерно за 8-10 часов.

Пациентам с хроническими запорами и метеоризмом можно принимать препарат «Эспумизан» в течение 3 суток до исследования. Также допускается

за 3 часа до обследования или накануне вечером принять активированный уголь согласно возрастной дозировке.

## **УЗИ ПЕЧЕНИ**

Основные рекомендации — те же самые, что при осмотре органов брюшной полости:

- ничего не есть в течение 8 часов до ультразвукового сканирования;
- за 2-3 суток не употреблять цельное молоко, овощи и фрукты, не прошедшие термическую обработку, газировку, крепкий кофе, черный хлеб;
- исключить спиртное, напитки-энергетики;
- при интенсивном газообразовании воспользоваться препаратами-сорбентами, например, активированным углем или Полисорбом.

При долговременных запорах допускается применение стандартной клизмы или назначенного доктором слабительного средства.

## **УЗИ МАЛОГО ТАЗА**

Обследование матки и придатков с помощью ультразвука проводится в определенный период менструального цикла. Самое подходящее время для профилактической плановой процедуры — 5-8 день цикла.

Если исследование проводится из-за подозрения на конкретное гинекологическое заболевание, то врач может назначит его на другой день.

Например, при диагностике эндометриоза наиболее объективная картина будет во второй фазе цикла. Если вам необходимо УЗИ из-за экстренного состояния (кровотечение, обострение хронической болезни, острый воспалительный процесс), то исследование можно пройти в любое время, не откладывая.

Для выполнения гинекологического УЗИ необходимо начать готовиться за 3-4 дня, отменив блюда, способствующие метеоризму.

Процедура проводится двумя методиками:

1. Трансабдоминальный. В данном случае осмотр органов малого таза происходит поверхностно, с датчиком на поверхности живота. Методика предполагает наполненный мочевой пузырь, поэтому врачи советуют перед УЗИ выпить около литра простой воды без газа.
2. Трансвагинальный. Датчик УЗ-аппарата вводится внутрь влагалища. Готовиться заранее необязательно, достаточно полностью опорожнить мочевой пузырь перед началом процесса.

Исследование матки и придатков в первом триместре беременности проводится также, подготовка аналогичная.

## **УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

Точность результатов диагностики зависит от дня женского цикла, в который она проводится. Это связано с тем, что грудь чувствительна к гормональным изменениям в организме женщины в течение всего периода. Поэтому лучше

всего проводить диагностику на 6-10 дни менструального цикла. Для женщин в периоде менопаузы УЗИ молочных желез выполняется в любое время.

Дополнительные подготовительные меры (диета, питьевой режим, коррекция режима дня и так далее) для сканирования молочной железы не требуются.

## **УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

Исследование органа проводят двумя способами:

1. Трансабдоминальный, или поверхностный. Осмотр происходит через переднюю брюшную стенку. Обязательное условие для достоверного результата — наполненный мочевой пузырь. За 60 минут до процедуры постарайтесь не мочиться. Можно выпить 1 литр простой несладкой воды, ограничений в плане диеты нет.
2. Трансректальный (ТРУЗИ). Выполняется с помощью специального датчика, который вводится через анальное отверстие в прямую кишку. Подготовку к этому методу следует начинать за 3 дня до планируемой процедуры. Удалите из рациона продукты, вызывающие метеоризм, вздутие или сильные запоры. Если вы страдаете хроническими запорами, то вечером накануне ТРУЗИ или за 3 часа до него можно сделать обычную очистительную клизму.

## **УЗИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ СОКРАТИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ)**

Особенность исследования в том, что необходимо изучить не только строение органа, но и желчевыводящих протоков, сократительную способность и объем вырабатываемой желчи в качестве реакции на употребление жирной пищи.

До УЗИ не рекомендуется есть 8-10 часов, накануне должен быть легко усваиваемый ужин без блюд, вызывающих выработку газов в кишечнике.

По согласованию с лечащим врачом допускается применять препараты-ферменты, а также «Эспумизан» или его аналоги. Если для вас характерны хронические запоры, накануне манипуляции необходимо принять мягкое слабительное средство или сделать очистительную клизму.

На исследование нужно принести «желчегонный завтрак», содержащий продукты, способствующие синтезу желчи. Например, любой жирный молочный продукт (сметана 20% жирности и выше) или бутерброд. Также можно взять с собой препарат «Хофитол». После приема пищи или суспензии нужно будет повторить УЗИ, чтобы оценить сокращение органа, количество вырабатываемой желчи и состояние желчевыводящих протоков.

## **УЗИ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

Исследование выполняют при наполненном мочевом пузыре, поэтому пациенту нежелательно ходить в туалет 3-4 часа. За сколько до УЗИ нужно пить воду: примерно за час, негазированную. Можно пить несладкий чай или морс.

Если возникает неприятное чувство и нет сил терпеть позывы к мочеиспусканию, можно помочиться частично, чтобы спало напряжение. Затем

лучше снова выпить небольшой объем воды для остаточного заполнения мочевого пузыря.

## **УЗИ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

В данном случае не требуется специальная пошаговая подготовка.

Исследование можно провести в любой удобный день. За 24 часа до этого желательно отказаться от применения препаратов, влияющих на сосудистую систему, спиртных и кофеиносодержащих напитков. Рекомендуется воздержаться от курения 1-1,5 перед диагностикой.

Исследования щитовидной железы, нервов, лимфатических узлов и сердца особой подготовки не требуют.

Получите консультацию по телефону  
+7 473 373-03-03  
или запишитесь на прием на сайте  
<https://voronezh.sovamed.ru>