



Воронеж, ул. Никитинская д.52
+7 473 373-03-03
voronezh.sovamed.ru

ПОДГОТОВКА К ЦИТОЛОГИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- сдавать анализ во время менструальных выделений;
- в течение двух суток до процедуры делать спринцевания или пользоваться интимными смазками;
- задействовать вагинальные свечи, таблетки, кремы или тампоны.

Нежелательно употреблять спиртные напитки непосредственно в день лабораторного исследования. Исключите стрессы и эмоциональные перегрузки, так как они негативно отражаются на результатах анализа.

О ЧЕМ НЕОБХОДИМО ПРЕДУПРЕДИТЬ ВРАЧА:

- о принимаемых лекарственных средствах;
- о наличии беременности и точном ее сроке;
- о маточных кровотечениях вне цикла;

- о перенесенном раке шейки матки или предраковом процессе.

Накануне исследования рекомендуется проконсультироваться с гинекологом по поводу возможных противопоказаний к соскобу или жидкостной цитологии. Ими являются:

- генитальные инфекции в фазе обострения, сопровождающиеся зудом, сильным покраснением, неприятным запахом или обильными выделениями;
- патологические слизистые или кровянистые выделения;
- беременность, в особенности на сроке более 22 недель (исключение – по экстренным показаниям).

ЦИТОЛОГИЯ МАЗКА ИЗ ОБЛАСТИ ЦЕРВИКАЛЬНОГО КАНАЛА И ШЕЙКИ МАТКИ

Что нужно учесть перед тем, как сдавать мазок:

- воздержаться от половых контактов за 1-2 суток до процедуры;
- не проводить спринцевания (санации), не вводить тампоны во влагалище;
- исключить применение вагинальных свечей, кремов, таблеток, лубрикантов.

Также нежелательно делать мазок, если за 1-2 дня до этого вы проходили расширенную кольпоскопию матки с применением раствора уксуса или Люголя. Эти вещества окрашивают ткани и могут повлиять на результат анализа.

ЖИДКОСТНАЯ ЦИТОЛОГИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

Как подготовиться к тесту:

- в течение 20 дней не применять вагинальные таблетки, свечи и аппликаторы;

- воздержаться от спринцевания и использования тампонов;
- исключить половые контакты.

Для наиболее достоверного результата обследования лучше дождаться окончания месячных и делать анализ во второй фазе менструального цикла.

Если проводилась медикаментозная терапия воспаления шейки матки, то лучше всего сделать скрининг с помощью жидкостной цитологии не раньше, чем через три месяца. За этот период произойдет обновление клеточных слоев эпителия матки.

ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ АСПИРАТА ИЗ ПОЛОСТИ МАТКИ

Подготовительные меры:

1. Оптимальное время для сдачи этого анализа – 6–9-й день цикла, но не позже, чем за 5 суток до предполагаемого начала месячных. Фаза менструального цикла напрямую влияет на результат обследования.
2. В течение суток перед назначенным обследованием нежелательно делать спринцевания или использовать вагинальные суппозитории (свечи, кремы, гели).
3. Исключить половые контакты за 2 суток до исследования.

Взятие аспирата из полости матки не проводится при обострении хронических болезней, инфекционных и воспалительных заболеваний. Все манипуляции выполняют только после лечения воспалений.

Получите консультацию по телефону
+7 473 373-03-03

или запишитесь на прием на сайте
<https://voronezh.sovamed.ru>