

Воронеж, ул. Никитинская д.52
+7 473 373-03-03
voronezh.sovamed.ru

ПОДГОТОВКА К СПИРОМЕТРИИ (СПИРОГРАФИИ)

1. На исследование нужно приходить натощак. Если оно проводится не рано утром, то за 2 часа до спирометрии допускается легкий завтрак.
2. За 4 часа до исследования не пейте крепкий чай, кофе, энергетические и другие тонизирующие напитки.
3. За 4 часа до процедуры воздержитесь от курения.
4. Снизьте уровень физических нагрузок.
5. Приходите на исследование в спокойном, невозбужденном состоянии. Накануне спирометрии постарайтесь не волноваться, избегайте стрессов и эмоциональных перегрузок.
6. Заранее проконсультируйтесь с врачом по поводу лекарственных препаратов, которые можно или нельзя принимать перед спирометрией. Например, за сутки до процедуры рекомендуется отменить прием ингаляционных кортикостероидов, пролонгированных теофиллинов, бронхорасширяющих средств, антигистаминных препаратов.
7. На исследование ФВД приходите в свободной одежде, которая не стесняет движений и не давит на грудную клетку. Перед процедурой снимите галстук

или расстегните тугий воротник, чтобы они не помешали свободному дыханию.

8. Если у вас установлены съемные зубные протезы, снимать их не рекомендуется. Иначе может быть нарушена геометрия ротовой полости, и вы не сумеете плотно обхватить загубник спирометра, произойдет утечка воздуха.

Желательно прийти на спирометрию за 15 минут до начала. Тогда у вас будет время посидеть и отдохнуть перед исследованием.

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- карманный ингалятор, если вы страдаете бронхиальной астмой;
- результаты предыдущих обследований;
- заключения специалистов, выписки из стационара.

О ЧЕМ НУЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ ВРАЧА:

- о медикаментах, которые вы принимаете на постоянной основе, точных дозировках;
- о наличии зубных протезов;
- о хронических заболеваниях, перенесенных инфарктах, инсультах, травмах;
- о проведенных менее месяца назад хирургических вмешательствах (например, операциях на глаза, головной мозг, грудную клетку, живот);
- о проведенной бронхоскопии;
- о диагностированной бронхиальной астме или ХОБЛ.

**Получите консультацию по телефону
+7 473 373-03-03
или запишитесь на прием на сайте
<https://voronezh.sovamed.ru>**