



Воронеж, ул. Никитинская д.52
+7 473 373-03-03
voronezh.sovamed.ru

ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ МОКРОТЫ

- Подготовьте стерильный контейнер с плотно закручивающейся крышкой. Его можно получить в медицинском центре. Для сбора мокроты не рекомендуется использовать другие емкости, даже если они визуально чистые, так как на стенках могут оставаться бактерии, загрязнения, частицы пыли.
- Собирать материал лучше всего утром, сразу после ночного сна. Самые достоверные значения будут при сборе натощак (либо не стоит есть два часа перед анализом). Причина в том, что мокрота скапливается во время сна в достаточном количестве и имеет наиболее концентрированный состав. Перед сбором нельзя чистить зубы с пастой. За 4 часа воздержитесь от использования жвачки или пастилок для горла. Нежелательно курение в день исследования.
- За 5 часов до процедуры врачи не рекомендуют применять препараты для орошения горло. Например, разные спреи от кашля или боли.
- Анализ мокроты целесообразен до начала противомикробной терапии. Если вы принимаете антибактериальные препараты или иммуномодуляторы, то пройти процедуру можно будет в среднем только через 2 недели.
- Если у вас возникают трудности с откашливанием, то накануне исследования возможно использовать лекарственные препараты,

способствующие разжижению мокроты (муколитические средства) по согласованию с лечащим врачом.

- Также при затрудненном отделении секрета вечером рекомендуется пить теплую щелочную воду или несладкий чай с молоком. Объем мокроты увеличивает большое количество чистой негазированной воды – можно выпить 1,5-2 стакана вечером, накануне сдачи анализов. Перед сбором вымойте руки с мылом. Страйтесь не прикасаться к контейнеру губами.

О ЧЕМ НЕОБХОДИМО ПРЕДУПРЕДИТЬ ВРАЧА

Заранее сообщите доктору о сложностях с отхаркиванием мокроты. В этом случае он сможет добавить нужные рекомендации; теплое обильное питье или назначит препараты-муколитики или ингаляции. Проконсультируйтесь у специалиста, какой объем мокроты достаточен для исследования.

ОСОБЫЕ СЛУЧАИ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ

Перед сбором мокроты на бактериальное исследование мокроты используют только стерильную посуду, специально выделенную для этих целей БАК-лабораторией. Не загрязняйте ее поверхность и не мойте водой. Пострайтесь лишний раз не притрагиваться к емкости.

АЛГОРИТМ СБОРА МОКРОТЫ НА ОБЩИЙ АНАЛИЗ:

1. Возьмите стерильный одноразовый контейнер с герметичной крышкой. Подпишите емкость, указав ФИО и дату сбора материала. Выделению мокроты способствует полноценное откашливание. Для этого нужно выполнить основательные, глубокие вдохи.
2. Сделайте пару глубоких вдохов и выдохов. На третьем вдохе максимально наполните легкие воздухом и резко вытолкните его, чтобы спровоцировать естественный кашель. Медленно выдохните через нос.
3. Необязательно дожидаться естественного кашля, собрать мокроту можно и во время приступа.

4. Держите контейнер ближе ко рту. Материал, полученный в результате откашливания, сплюньте в емкость и герметично закройте ее крышкой. Для проведения исследования нужно 2-3 мл патологического секрета.
5. Постарайтесь доставить образец в лабораторию клиники в максимально короткий срок. Не рекомендуется хранить ее более 60-90 минут после сбора.
6. Если все же требуется хранение, поставьте емкость в затемненное и прохладное место. Можно держать контейнер в холодильнике.

ОСОБЕННОСТИ СБОРА МОКРОТЫ У ДЕТЕЙ

Маленьким детям еще сложно отхаркивать мокроту самостоятельно, так как они заглатывают ее при кашле. Главная задача родителя – вызвать рефлекторный кашель и помочь извлечь содержимое. Предварительно желательно дать ребенку теплое питье.

Для этого:

1. Дотроньтесь ватной палочкой на область корня языка, проведите по задней стенке глотки.
2. После кашля соберите выделенную мокроту и поместите ее в емкость. Постарайтесь не допустить попадания слюны или носоглоточного слизистого содержимого.

У новорожденных детей и грудничков получить мокроту с помощью откашливания не получиться, поэтому образец секрета допускается аспирировать из верхних дыхательных путей. Эту процедуру проводит врач.

ПОСЕВ МОКРОТЫ НА МИКРОФЛОРУ С ИЗУЧЕНИЕМ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ К АНТИМИКРОБНЫМ СРЕДСТВАМ

- Делать анализ можно через 12-14 дней после прохождения антибактериальной терапии. Если в настоящий момент вы понимаете противомикробные лекарства или иммуномодуляторы, то процедуру сдачи мокроты пока стоит отложить.

- Материал нужно собирать за голодный желудок, либо через пару часов после приема пищи. Нежелательно перед этим делать ингаляции, орошения или рассасывать леденцы от кашля. Также на достоверность влияют пастилки от боли в горле, зубная паста, ополаскиватели для рта. Собирать материал нужно всегда до приема любых медикаментов либо через 6 часов после приема.
- Соблюдайте перечисленные условия, если доктор не рекомендовал что-либо иное.
- Анализ мокроты поможет найти возбудителя заболевания бронхов и легких, определить в чувствительность к ряду антибиотиков и назначить эффективную терапию. Интерпретацией результатов займется ваш лечащий врач. Своевременно проведенное исследование предотвратит дальнейшее появление осложнений и переход болезни в хроническую.
- Записаться на консультацию врача можно по телефону колл-центра клиники или через онлайн-форму на сайте. Принести мокроту на исследование в лабораторию допускается в любое время в течение рабочего дня.

Получите консультацию по телефону

+7 473 373-03-03

или запишитесь на прием на сайте

<https://voronezh.sovamed.ru>