

Воронеж, ул. Никитинская д.52  
+7 473 373-03-03  
[voronezh.sovamed.ru](http://voronezh.sovamed.ru)

## ПОДГОТОВКА К СПЕРМОГРАММЕ

1. Мужчине необходим половой покой на протяжении 3-5 дней. Если предстоит сдавать несколько исследований эякулята, то в каждом случае требуется половое воздержание с одинаковым временным интервалом.
2. В течение недели не употребляйте спиртные напитки. Алкоголь нарушает подвижность сперматозоидов и изменяет их форму.
3. В день исследования не стоит курить.
4. Если ранее вы проходили антибактериальную терапию, то после лечения нужно выдержать не менее двух недель.
5. За 3 суток до сдачи спермы нельзя проходить рентгенологическую диагностику.
6. Если ранее вы перенесли заболевание, сопровождающееся высокой температурой, то сдача биоматериала возможна только через неделю после полного выздоровления.

## О ЧЕМ НУЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА:

- о принимаемых лекарствах;
- о недавно перенесенных воспалительных заболеваниях мочеполовой системы сферы;
- о хронических заболеваниях в стадии обострения;

- об эндокринных расстройствах: сахарный диабет первого или второго типа, нарушение функции щитовидной железы или надпочечников, дисфункция гипоталамо-гипофизарной регуляции;
- о приеме антибиотиков;
- об интоксикации организма за 1-2 месяца до исследования.

## КАК ПРАВИЛЬНО СДАТЬ СПЕРМОГРАММУ

- Перед сдачей анализа нужно помочиться, произвести тщательную гигиену половых органов с теплой водой и мылом. Также необходимо тщательно помыть руки.
- Сбор спермы выполняется в клинике, путем мастурбации в специальный стерильный контейнер. Его вам выдадут в процедурном кабинете. Желательно не касаться стенок емкости и собрать весь возможный объем выделенного эякулята. После сбора материала закройте контейнер и предоставьте в кабинет приема лабораторных анализов.
- В процессе сбора семенной жидкости эякулята запрещается использовать презерватив, интимную смазку или слюну, так как их состав может существенно исказить результат.

Получите консультацию по телефону  
+7 473 373-03-03  
или запишитесь на прием на сайте  
<https://voronezh.sovamed.ru>