

Воронеж, ул. Никитинская д.52  
+7 473 373-03-03  
[voronezh.sovamed.ru](http://voronezh.sovamed.ru)

## ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗА МОЧИ

### ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:

1. Соберите мочу утром, до завтрака. За два дня до выполнения анализов не употребляйте продукты, которые влияют на окраску биологической жидкости. Самыми красящими являются свекла, гранаты, морковь, томаты, ревень, зелень. Сюда же относятся соки или напитки с искусственными пищевыми красителями. Не ешьте слишком много сладостей и выпечки, так как они изменяют уровень глюкозы в моче.
2. За 10-12 часов не рекомендовано чрезмерное употребление крепкого чая, кофе, тонизирующих напитков. Нельзя пить алкоголь перед лабораторной диагностикой.
3. Не пейте слишком много минеральной воды, так слишком большой объем жидкости способен менять физико-химические показатели урины.
4. Накануне процедуры нежелателен прием диуретиков.
5. Воздержитесь от излишней физической активности, эмоционального перенапряжения, психологических стрессов. Хорошо выспитесь и отдохните.
6. Не посещайте солярии, сауны или бани, чтобы избежать чрезмерного обезвоживания организма

7. За сутки до проведения анализа воздержитесь от незащищенного полового контакта. Женщинам нежелательно сдавать анализ в период месячных, чтобы исключить вероятность попадания крови и примесей.
8. Если анализу предшествовало видеоэндоскопическое обследование, нужно подождать несколько дней. Дело в том, что эндоскопические инструменты травмируют слизистые оболочки органа и провоцируют небольшое кровотечение.

## **ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ РАЗЛИЧНЫХ ПРОБ**

Правила подготовки различаются в зависимости от того, какая лабораторная проба вам предстоит.

### **ОБЩИЙ АНАЛИЗ**

Перед мочеиспусканием следует провести тщательный туалет в области гениталий. Пациенткам нежелательно сдавать образец в разгар месячных — если дни цикла совпали, лучше отложить анализ на несколько суток.

В стерильный новый контейнер требуется поместить около 50 мл мочи (средняя струя). Чтобы получить правильный образец для анализа, выпустите начальную порцию жидкости в унитаз (несколько мл), затем, не останавливая процесс мочеиспускания, возьмите емкость и соберите нужный объем.

Сразу после сдачи биоматериала хорошо завинтите крышку баночки. Доставить образец в процедурный кабинет нужно в тот же день. Если не получается в короткий срок приехать в клинику, то храните емкость с мочой в холодильной камере, при температуре, не превышающей 8 градусов.

### **ПО НЕЧИПОРЕНКО**

Перед сдачей анализа необходимо провести тщательную гигиену (теплая вода с мылом). Мочу нужно сдавать рано утром. При этом самая первая часть сливается, для диагностики подходит только средняя струя. Ее и собирают в

контейнер. Остаток мочи по завершении мочеиспускания вновь необходимо вылить в унитаз. Привезти образец в клинику лучше в течение 120 минут.

## **БАКПОСЕВ МОЧИ**

Образец собирают только в стерильную баночку или контейнер по тому же принципу, что и для предыдущей пробы.

## **ДВУХСТАКАННАЯ ИЛИ ТРЕХСТАКАННАЯ ПРОБЫ**

Рано утром натощак необходимо принять душ с теплым мылом, промыть область гениталий. Затем первую порцию мочи собрать в небольшую емкость № 1. Вторую порцию нужно собрать в емкость №2. У мужчин в завершении мочеиспускания последнюю часть объема собрать в третью банку. Собранную мочу нужно доставить в лабораторию как можно раньше, в течение двух часов.

## **ПРОБА ПО ЗИМНИЦКОМУ**

За 12 часов до начала сбора не ешьте острые, пряные, соленые и жареные блюда. Продукты с естественными или искусственными красителями также стоит исключить.

Необязательно специально пить много воды в течение суток. Достаточно соблюдать привычный питьевой режим, выпить за день не более 800-1000 мл.

Мочу нужно собирать 24 часа, предварительно зафиксировав время начала сбора. Для анализа вам понадобятся восемь пластиковых контейнеров. Их нужно приготовить заранее, каждый подписать. Приклейте этикетки, на которых укажите ваши данные (ФИО, дату рождения), а также день и время сбора.

Первую мочу после ночного сна брать не нужно, но мочевого пузыря придется опорожнить целиком. Далее на протяжении дня вам необходимо собирать материал каждые 3 часа (например, с 6 до 9 утра, с 9 до 12 часов дня и так далее)

## **ПРОБА МОЧИ ПО РЕБЕРГУ**

В этом случае мочу также нужно собирать в течение суток. Поле сбора измерьте полученный объем. Для достоверности диагностики необходимо получить около 1 л. Чтобы усилить мочеотделение, пейте побольше жидкости — не менее 1,5 л в сутки. Одновременно с пробой предстоит сделать анализ крови на уровень креатинина.

## **СУТОЧНАЯ МОЧА ДЛЯ БИОХИМИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ**

В этом случае мочу забирают на протяжении всех 24 часов, соблюдая стандартный питьевой режим. Самую первую порцию жидкости учитывать не нужно. Все следующие порции нужно собрать в одну емкость с герметичной крышкой, объемом 2,5-3 литра. Банка должна быть чистой и сухой, без повреждений. На протяжении всего дня хранить сосуд нужно в прохладном и темном месте, так как при стандартной комнатной температуре или в тепле снижается уровень глюкозы (соответственно, вы получите некорректный результат).

После того, как вы собрали мочу за сутки, измерьте полученный объем. Перемешайте и отлейте в небольшой контейнер не более 50 мл. Его необходимо доставить в лабораторию. На этикетке укажите свои данные, диурез в мл, рост и вес.

## **ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА НАЛИЧИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ (НАРКОТИЧЕСКИЕ, АЛКОГОЛЬ, НИКОТИН)**

Собирать образец нужно в стерильный контейнер с крышкой объемом 30 мл. Емкость обязательно должна быть чистой и ранее не использованной. Даже остатки моющих средств могут в итоге исказить результат.

Сразу после сбора мочу нужно поместить в контейнер с плотно закручивающейся крышкой, чтобы предупредить окислительные процессы или испарение. Лучше заполнить емкость полностью, что испарение было минимальным.

Привезти контейнер в лабораторию нужно в течение суток. При необходимости допускается хранить образец в течение полутора суток (максимальная температура 7-8 градусов).

## **ПЦР-ДИАГНОСТИКА (ПРОБА НА ИНФЕКЦИИ)**

Главное правило при подготовке и сборе урины — не допустить попадания в образец болезнетворных бактерий. Это приведет к неверной интерпретации результатов.

Рекомендации:

- используйте стерильную посуду с герметично закрывающейся крышкой;
- на таре не допускается наличие трещин, вмятин, загрязнений;
- лишний раз не трогайте емкость или биоматериал руками;
- перед взятием пробы обязательно вымойте руки с мылом;
- подготовьте контейнер, сняв крышку одной рукой.

Для исследования потребуется моча, собранная во время мочеиспускания (средняя порция). Сначала нужно тщательно подмыться теплой водой с мыльным раствором, но без применения агрессивных косметических средств.

## **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ К АНТИБИОТИКАМ**

Чтобы узнать наиболее точные диагностические показатели, отмените прием лекарств, сильно влияющих на бактериальный состав мочи. Используйте только одноразовую и полностью стерильную тару для сбора. Не допускайте попадания в образец крови, выделений, слизи.

Для сбора образца:

1. Проведите туалет половых органов и промежности.

2. Отвинтите крышку контейнера и достаньте встроенный аппликатор с губчатым тампоном.
3. Опустите тампон в небольшую емкость с мочой на несколько секунд или помочитесь на него.
4. Дождитесь, пока губка пропитается жидкостью, поместите аппликатор обратно в банку и как следует закройте крышку.
5. Напишите на этикетке свои данные. Губку внутри емкости отжимать нельзя!

При проведении гигиенических водных процедур нельзя использовать антисептики. Если вы проходите курс антибактериальной терапии, то анализ допускается сдать после ее окончания, но не ранее, чем через две недели.

## **ТРЕБОВАНИЯ К ХРАНЕНИЮ МАТЕРИАЛА**

Где держать собранную мочу, зависит от типа лабораторной пробы.

1. Образец для общего анализа желательно не хранить долго. Максимум — два часа. Постарайтесь как можно скорее принести образец на исследование в лабораторию. Если оставить урину надолго в теплом месте, она изменит цвет и консистенцию, начнется интенсивный рост бактерий, изменятся химические показатели.
2. Биоматериал для теста по Нечипоренко и для бакпосева нельзя хранить вообще, чтобы не допустить роста и развития бактерий, это исказит итоговый результат.
3. Суточную мочу можно держать 24 часа в темном холодном месте или в холодильнике при температуре, не превышающей 8 градусов.

Получите консультацию по телефону  
+7 473 373-03-03  
или запишитесь на прием на сайте  
<https://voronezh.sovamed.ru>