

Подготовка и поведение пациента в процессе холтеровского мониторинга ЭКГ

Перед установкой прибора:

1. Желательно заранее принять душ (или в день исследования), потому что в течение суток после установки прибора водные процедуры исключены: на устройство не должна попадать влага.
2. Мужчинам лучше сбрить волосы с передней поверхности грудной клетки (в области крепления электродов).
3. Если вы регулярно принимаете медикаменты, предупредите об этом вашего доктора. Некоторые препараты влияют на корректность результатов исследования.

Основные правила поведения в процессе мониторинга:

1. Нельзя находиться в непосредственной близости к трансформаторным будкам, электротехническому оборудованию, ЛЭП.
2. Нельзя допускать механические повреждения прибора: удары, падения, вибрации, а также резкие перепады температур.
3. При регистрации данных необходимо вести привычный образ жизни: двигаться, работать и отдыхать как обычно. Не нужно ограничивать физические и эмоциональные нагрузки.
4. В период обследования запрещено физиолечение, кроме процедур ингаляций.
5. С установленным прибором нельзя выполнять рентгенографию, магнитно-резонансную и компьютерную томографию (МРТ и КТ).
6. В течение ЭКГ-мониторирования рекомендованы умеренные физические нагрузки в виде подъемов по лестнице и упражнения, рекомендованные врачом. Это необходимо для того, чтобы оценить состояние сердца и зафиксировать электрокардиограмму именно во время активности.
7. На протяжении обследования нужно заполнять дневник наблюдений. В нем должны быть отражены временные интервалы, связанные с нагрузкой и отдыхом в течение суток. Фиксируйте только ключевые моменты дня: период активности, сна, психоэмоциональные нагрузки, приема лекарств. Информация из дневника очень важна для общей оценки состояния сердечно-сосудистой системы. При обнаруженных изменениях на ЭКГ врач будет знать, что именно делал пациент этот момент и как это ощущалось.
8. При написании дневника необходимо указывать время сна — как ночного, так и дневного.
9. Если вы регулярно принимаете лекарство, отменять его необязательно. Однако по своему действию препараты различаются — некоторые могут значительно влиять на результат мониторинга. Поэтому по показаниям врач иногда рекомендует временно прекратить применение препарата.
10. Если электроды отклеились, обязательно сообщите об этом доктору. Чтобы устройство крепилось надежно, надевайте облегающую одежду.